



Le parcours de santé du Soignant Libéral

Montpellier le 17 novembre 2023



Dr Marc Durand-Réville.



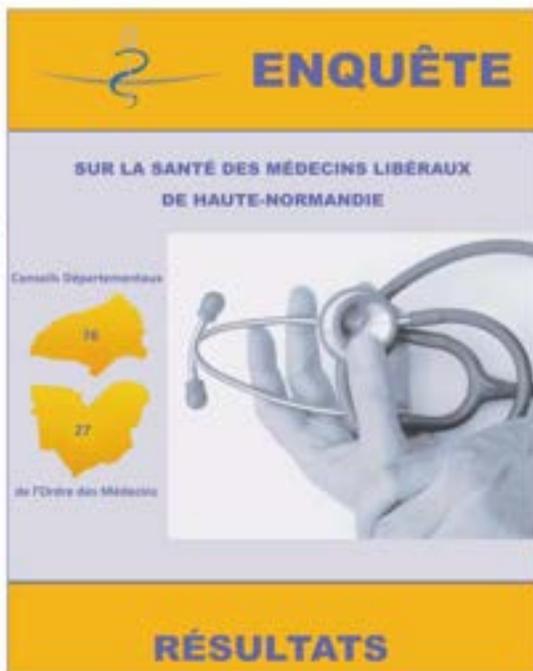
Les Libéraux :
Une population particulière
avec des fragilités spécifiques .





Pas de Médecine du travail dédiée mais :

- Les commissions d'entraide des ordres
- Les associations d'aides aux soignants
- Les confrères
- Les Unités de soins aux soignants
- Les organisations de dépistages
- Les initiatives régionales des ARS, des URPS, des Cliniques, des assureurs, des régions, des municipalités
- Les proches



Capacité de travail

- 47% des médecins craignent de devenir **psychologiquement indisponibles aux demandes de leurs patients** (G = 53% / S = 35%),
- 45% craignent de devenir **incapable de travailler**.

Seuls 20% des médecins ont désigné un médecin traitant et près de 60% ont fréquemment recours à l'automédication alors que 87% déclarent être concernés par au moins une pathologie.

Pathologies	%	Comparaisons (%)	Non suivie (%)
Ostéoarticulaires	64	$\geq 50_{ans} = 67 / < 50_{ans} = 58$	72
Digestives	31	$27 = 44 / 76 = 28$	55
Anxio-dépressives, burnout...	27	G = 32 / S = 18	69
Neurologiques	23	Pas de différences significatives	50
Cardio-vasculaires	18	$\geq 50 = 24 / < 50 = 9$ H = 22 / F = 11	20

moys

Les Libéraux :
Une population particulière
avec des fragilités spécifiques.



La solitude devient l'adversité

PROPOS DE MEDECINS

« Les médecins généralistes ne semblent pas en bonne santé, notamment psychiquement : l'isolement, la dévalorisation, la surcharge de travail, le manque de communication entre professionnels et tutelles son déterminants dans notre "lassitude". »

« J'ai des problèmes articulaires qui m'angoissent quant à la possibilité de pouvoir travailler encore longtemps. »

« C'est moins stressant de travailler malade que de renvoyer les patients sans soins. »

« Il est toujours difficile pour un médecin d'avouer sa propre fragilité. »

« Difficile de partager avec les confrères nos problèmes personnels (fuite de leur part). »

« Nous avons tous peu de temps pour nous occuper de nous-mêmes et nous le faisons souvent très mal. »

« Cette enquête permet de cerner certaines carences que je n'accepterais pas pour un de mes patients. »

« Une instance médicale type médecine préventive me motiverait à avoir un suivi médical. »

« Il est primordial de prendre en charge notre santé. »

Les Chiffres du déni et l'ampleur de la tache!



50% des médecins en risque de Burn out

Le suicide responsable du décès de 14 % des médecins libéraux en activité

Augmentation rapide des actes violences dans les cabinets

Démographie médicale en berne

Système de santé en difficulté

Quelle que soit l'association nationale ou régionale le nombre de demande d'aide recensé est toujours inférieur à **1%** de la population concernée



Devant cette tâche immense.....



- Les libéraux ont besoin de proximité et de confraternité dans l'organisation des parcours de soins.
 - Beaucoup s'excluent spontanément des parcours habituels
 - Les organisations dédiées doivent être légitimes et professionnalisées
 - Les meilleurs déclencheurs de demande de soutien sont locaux

- Un échelon régional et local est indispensable.
 - Il permet de valoriser et coordonner TOUTES les ressources locales souvent déjà investies dans
 - La prévention primaire
 - La communication /sensibilisation
 - Prises en charge

Proximité et Pluriprofessionnalité

Devant cette tâche immense.....

Proximité et Pluriprofessionnalité



- Notre système libéral devient pluriprofessionnel, les efforts pour la santé des soignants doivent l'être aussi.
- Au niveau régional la mission peut être légitimement construite avec les URPS, ou la Fédération régionales des URPS quand elle existe.
 - 3 axes : prévention, soins et soutien
- Au niveau local la CPTS a toutes les qualités pour devenir un acteur majeur de promotion de la santé des soignants
 - Taille « humaine »
 - Confraternité
 - Connaissance du territoire
 - Connaissance des acteurs locaux
 - Connaissances des priorités et des aspirations des professionnels

Telles sont les conditions d'une organisation personnalisée qui s'appuie sur des ressources choisies et qui permet à chacun d'y prendre sa part pour soi et pour les autres.

NRS
NORMANDIE.fr

www.paris-normandie.fr
Pays : France
Dynamisme : 127

Date : 02/07/2018
Heure : 22:52:50

Date : 06/07/2018
Heure : 12:02:18
Journaliste : Carole Legoff

#NORMANDIE
Normandie. Un num...

ouest
france

Mercredi 27 juin 2018
A lire sur :

<https://www.google.com/search?q=Ouest+France+inms&btn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwMiseDipl-LiDSgE&biw=1366&bih=613#imgrc=-MuhNDK>

...medecins au bout du rouleau

antenne de
médecine

tendance

de l'interview : 03/07/2018

HOSPIMEDIA
L'actualité des territoires de santé

Normandie : un numéro pour soutenir les médecins

legeneraliste.fr

www.legeneraliste.fr
Pays : France
Dynamisme : 4

Date : 30/06/2018
Heure : 10:52:17
Journaliste : Stéphane Laroche

Contre le burn out, médecins et carabins disposent d'une antenne d'écoute en Normandie



**LE QUOTIDIEN
DU MEDECIN**

www.lequotidiendumedecin.fr
Pays : France
Dynamisme : 0

Dr Marc Durand-Révoil
«Avec l'antenne normand...
cercle vertueux»

Actualité
SANTÉ. 71 incidents déclarés en Normandie en 2018
...sion, burn-out... : un numéro d'écoute

Date : 02 juin 2019
Page de l'article : 2/9
Journaliste : Ju. M.

COMMUNIQUONS

L'assistance confraternelle est une obligation morale et déontologique.
 La parole d'un pair est perçue comme légitime
 En Normandie seul 10% des appelants sont orientés par un confrère.
 Nous devons faire mieux!

SENSIBILISONS



MÉDECINS
 VOUS N'ÊTES PAS INVINCIBLES !

SURINVESTISSEMENT, MAL-ÊTRE, ÉPUISEMENT, PROBLÈMES FINANCIERS, MALADIE ...

QUI PRENDRA SOIN DE VOS PATIENTS DEMAIN
 SI VOUS NE PRENEZ PAS SOIN DE VOUS AUJOURD'HUI ?

LA NORMANDIE VOUS ÉCOUTE ET VOUS ORIENTE !

COVID-19



SOIGNANTS

Normandie
mots
 Prendre soin des soignants
 association-mots.org

**Prenons soin les uns des autres
 Osons demander de l'aide**

APPELEZ LE
0608 282 589 >
 ACCUEIL 24H/24

Un médecin vous répond, vous écoute et vous accompagne en toute confidentialité

DENTISTES - INFIRMIERS - KINÉSITHÉRAPEUTES - MÉDECINS - PHARMACIENS - PODOLOGUES - SAGES-FEMMES
 INDÉPENDANCE - CONFIDENTIALITÉ - CONFRATERNITÉ - NEUTRALITÉ

MOTS
 ANTENNE NORMANDE D'AIDE AUX MÉDECINS
 Une solution conçue par les médecins, pour les médecins
0608 282 589

ÉCOUTE 24H/24
 ACCOMPAGNEMENT
 CONFIDENTIALITÉ
 INDÉPENDANCE



ILS ONT FAIT APPEL À mots

Pascal,

Infirmier,

était écrasé
de travail...

Agnès,

Dentiste,

a fait face
à une p...

Camille,

Interne,

se sentait
dépassée...

Patrick,

Chirurgien,

ne voulait plus
retrouver
ses patients
et ses collègues...

DEDRAMATISONS



En termes de santé publique, l'offre de soins libérale est le principal acteur du maillage en soins de proximité.

Quantitativement, l'offre libérale c'est :

- 5 Millions d'acte de soins par jour
- 75% des actes d'anesthésie ou des IRM
- 42% des Chirurgie pour Cancer du sein



Un Soignant qui va bien, soigne bien, soigne beaucoup et contribue à dynamiser et à sécuriser son territoire.

la Santé et Qualité de vie au travail des soignants est
une priorité de santé publique.

