

SOIGNANTS, VOUS AVEZ ENVIE DE COCHER L'UNE DE CES CASES ?

- ❑ BURN-OUT
- ❑ ÉPUISEMENT
- ❑ ORGANISATION
- ❑ SURINVESTISSEMENT
- ❑ SANTÉ
- ❑ ADDICTIONS
- ❑ DIFFICULTÉS
- ❑ FINANCES
- ❑ ADMINISTRATIFS
- ❑ JURIDIQUES...

COMME EUX...

**JE VEUX
M'EN
SORTIR**

mots
Prendre soin
des soignants
association-mots.org

ACCUEIL 24H/24

0608 282 589

DÉTACHEZ-MOI !

PRENDRE SOIN DES SOIGNANTS

HISTOIRE DE MOTS

L'association MOTS a été créée en 2010 à Toulouse par des médecins pour la prise en charge de **l'épuisement personnel et professionnel** des confrères.

Un modèle unique

Un accompagnement professionnel, global et de long terme du soignant en difficultés.

Une équipe professionnelle

Régulièrement formée, bénéficiant de l'appui technique du psychiatre de l'association.

Une contribution à une meilleure connaissance des spécificités des problèmes de santé des soignants

Les médecins effecteurs MOTS sont titulaires du DIU Soigner les soignants, et/ou impliqués par leur spécialité médicale dans la santé des professionnels du soin.

MÉDECINS, SE FORMER ET DEVENIR MÉDECIN EFFECTEUR

Des séminaires (validant DPC)

sont organisés tous les ans pour les médecins-effecteurs, pour les conseillers ordinaires ou pour tous praticiens intéressés par l'entraide.

Les médecins-effecteurs ont la possibilité d'exercer en conservant l'anonymat.

INSTITUTIONNELS ET GROUPES DE SANTÉ, SOUTENIR L'ASSOCIATION MOTS

L'action de l'association MOTS répond à vos missions et politiques ? Investissez dans le soin aux soignants. Devenez partenaires et soutenez l'action de MOTS.

NOS **mots** CLÉS

Entraide Indépendance Confidentialité Professionnalisme

mots
Prendre soin
des soignants
association-mots.org

9, avenue Jean Gonord
31500 Toulouse

AVEC LE SOUTIEN

ORDRE NATIONAL DES MÉDECINS
Conseil National de l'Ordre

Numéro d'ENTRAIDE du CNOM
0800 288 038

Création : *idmagine* - V1 - 20/03/2020 - Ne pas jeter sur la voie publique.

SOIGNANTS

**J'AI OSÉ
DEMANDER
DE L'AIDE
ET VOUS ?**

mots
Prendre soin
des soignants
association-mots.org

BURN-OUT
SANTÉ
ADDICTIONS
ORGANISATION
FINANCES
...

ACCUEIL 24H/24

0608 282 589

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ
ET GRATUIT

DEPUIS 2010

INDÉPENDANCE • CONFIDENTIALITÉ • CONFRATERNITÉ • NEUTRALITÉ



Pascal,
Infirmier,
était écrasé
de travail...

Agnès,
Dentiste,
a fait face
à une plainte...

ILS ONT FAIT APPEL À **mots**



Camille,
Interne,
se sentait
dépassée...

Patrick,
Chirurgien,
ne voulait plus
retrouver
ses patients
et ses collègues...

APPELEZ LE

0608 282 589

ACCUEIL **24H/24**



Un médecin
vous répond,
vous écoute
et vous
accompagne
en toute
confidentialité



NUMÉRO D'APPEL
24H/24

Une entrée
dans un parcours
d'accompagnement
confidentiel.



POUR TOUS
LES SOIGNANTS

Une approche
et une connaissance
fine des spécificités de
chaque
profession
de santé.



APPROCHE
GLOBALE

organisation
professionnelle,
santé,
difficultés
financières...



ACCOMPAGNEMENT
DE LONG TERME

1 interlocuteur unique :
médecin coordonnateur
d'un parcours de santé
global jusqu'à
la reprise en main,
personnelle
et professionnelle
du soignant.



VALEURS
FORTES

Confidentialité
Confraternité
Indépendance
Neutralité.



GRATUIT
ET CONFRATERNEL

Une aide conçue
et animée
par des soignants
au service
des soignants.



SOLUTION
PROFESSIONNELLE

Des médecins
effecteurs
spécifiquement formés
à la prise en charge
des soignants.



EFFICACITÉ
PROUVÉE

Plus de
+ 1500 soignants
accompagnés.

Pour qui ?

Dentistes - Infirmiers - Kinésithérapeutes - Médecins - Pharmaciens - Podologues - Sages-femmes

COMMENT ÇA MARCHE ?



1 Appeler



24h/24
Un médecin formé
vous répond

2 Echanger



Pour cibler
les difficultés

3 Agir



Pour chercher
ensemble
des solutions

4 Accompagner



Votre médecin-effecteur
vous accompagne
durant tout ce parcours