

The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

LES NOUVELLES INITIATIVES POUR LA SANTÉ DES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ LIBÉRAUX

LAETITIA BOURDON

MG

IMHOTEP

LIENS D'INTÉRÊT

- IMHOTEP
- RESPONSABLE COMMISSION ENTRAIDE CDOM 76

CONTEXTE

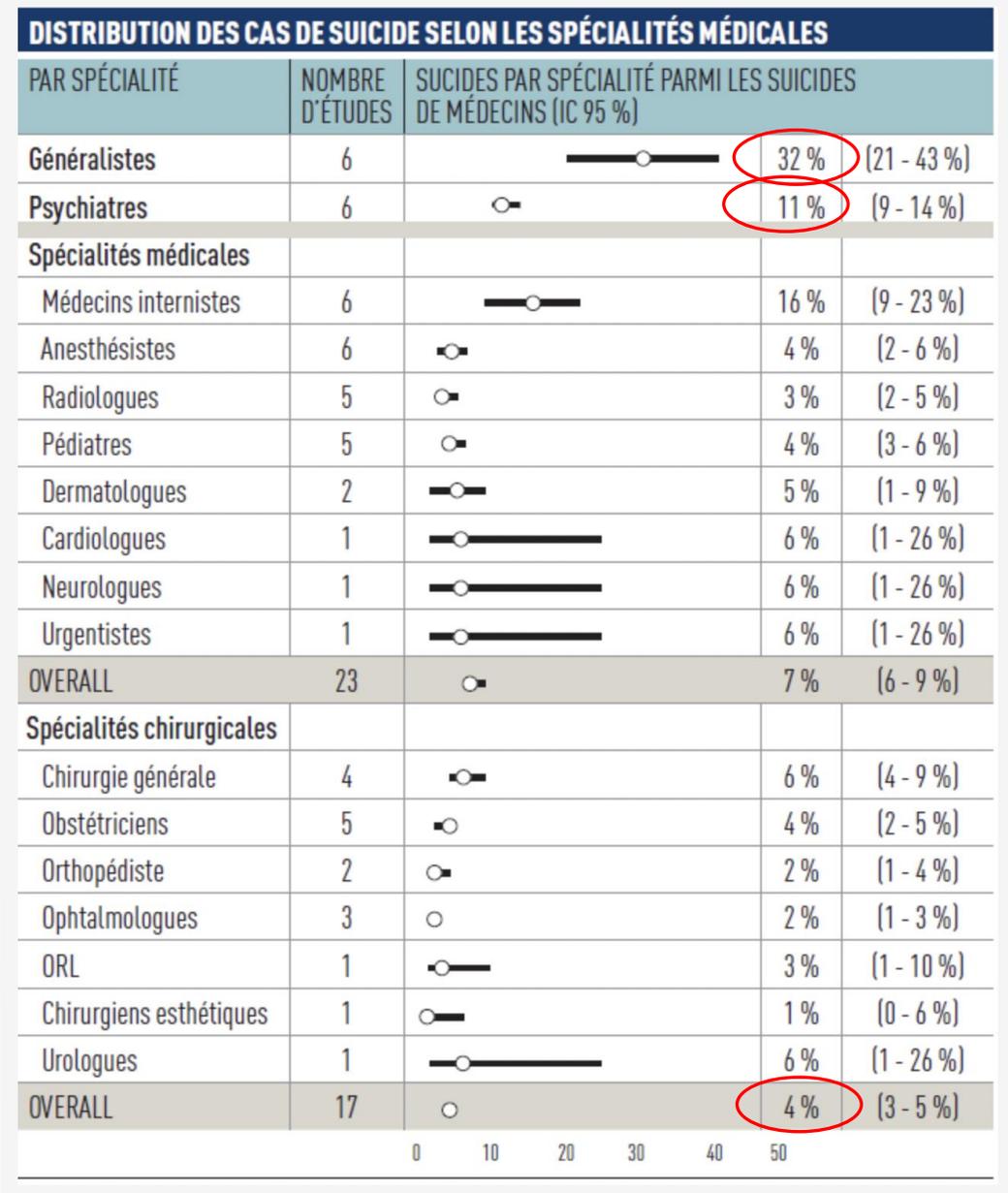
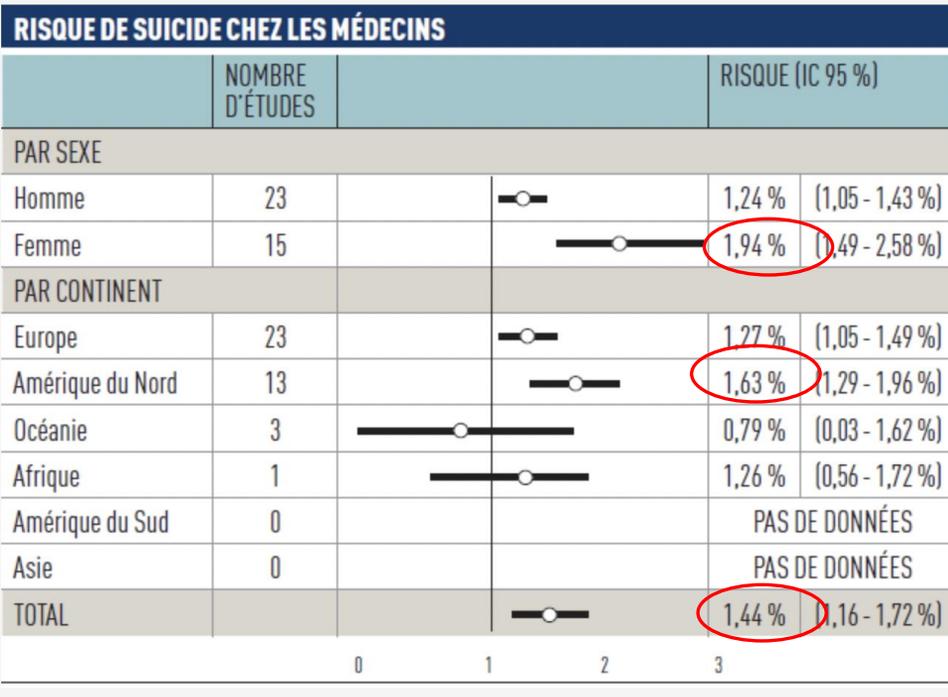
Thèse G. Picquendar 2016

MG en burn out : 43 % ont une valence élevée de BO

Thèse de M. Lionnet en 2018

- 38% maladie chronique.
- Majoritairement auto-déclaré comme étant leur propre médecin traitant
- 20% fumeurs
- 40 % consommation d'alcool régulière
- 50 % problème de poids
- 80% dépistages des cancers
- 2/3 stress au travail

RISQUE SUICIDE : RSL 2019



« Suicide among physicians and health-care workers: A systematic review and meta-analysis », Dutheil F., Aubert C., Pereira B., Dambrun M., Moustafa F., Mermillod M., et al., *PLoS One*, 2019, 14(12):e0226361.

CHIFFRES CARMF

Nature des affections des médecins en indemnités journalières

(toutes spécialités confondues)



	2019	2020	2021
Pandémie Coronavirus	-	75,91 %	40,26 %
Autres affections	100 %	24,09 %	59,74 %
	dont (%)	dont (%)	dont (%)
Cancéreuses	26,97 %	26,27 %	26,75 %
Psychiatriques	21,03 %	21,82 %	24,08 %
Maladies rhumatismales	11,74 %	11,20 %	10,45 %
Lésions traumatiques	10,52 %	9,99 %	10,19 %
Autres	29,75 %	30,73 %	28,54 %

2628 médecins en 2021

Nature des affections des médecins en invalidité définitive

(toutes spécialités confondues)



	2019	2020	2021
Psychiatriques	44,00 %	44,58 %	45,69%
Système nerveux	17,68 %	17,92 %	19,84%
Cancéreuses	10,95 %	11,56 %	11,49%
Maladies rhumatismales	7,79 %	7,31 %	6,53%
Autres	19,57 %	18,63 %	16,45%

383 médecins en 2021



SANTÉ DES ÉTUDIANTS ET DES JEUNES MÉDECINS (MOINS DE 35 ANS)

- 70 % n'ont pas consulté de médecin dans les 12 mois
- 14 % idées suicidaires
- 92 % souhaitent entraide

CHIFFRES CARPINKO NOV 2020

	Symptômes de BO	BO pathologique	BO sévère
IDE	56,5%	22,9%	5,6%
MK	52,8 %	20,3%	4,8%
ORTHOPHONISTE	48,6 %	16,7%	3,8%
ORTHOPTISTE	39,8 %	9,3%	1,7%
PEDICURE PODOLOGUE	48,5 %	18,4%	3,4%



LISTE DES ASSOCIATIONS RÉGIONALES

- AAPMS (ASSOCIATION D'AIDE PROFESSIONNELLE AUX MÉDECINS ET SOIGNANTS)
- APSS (ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DES SOINS AUX SOIGNANTS)
- ARENE (ASSOCIATION RÉGIONALE D'ENTRAIDE DU NORD EST)
- ASRA (AIDE AUX SOIGNANTS DE RHÔNE-ALPES)
- ASSPC (ASSOCIATION SANTÉ DES SOIGNANTS EN POITOU-CHARENTES)
- ERMB (ENTRAIDE RÉGIONALE DES MÉDECINS DE BRETAGNE)
- IMHOTEP
- MOTS (MÉDECIN ORGANISATION TRAVAIL SANTÉ)
- SPS (SOINS AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ)
- USPS (UNITÉS DE SOINS DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ)

RL 2019 : thèse M. Testart

Offre de soin pour les médecins en France et à l'étranger

		ASRA	AREN E	ASSP C	ANA M	APSS	Asso- SPS	AAPM S	MOT S	IMH OTEP	INTE R.ME D	MED. DOC 84	CPAM de Paris	Groupe Pasteur Mutualité
Localitation	Nationale					X	X	X	X					X
	Régionale	X	X	X	X					X	X	X	X	
Mode de prise en charge	Plateforme téléphonique 24/24				X			X						
	Plateforme + Consultations	X	X	X			X		X					X
	Consultations sur place					X				X	X	X	X	
Exercice Médicale	Prise en charge psychique	X	X	X	X	X	X	X	X					X
	Prise en charge globale									X	X	X		
	Prévention				X	X				X		X		
	Formation	X				X	X							
Public cible	Médecins libéraux			X		X				X				
	Médecins libéraux et salariés	X	X		X		X	X	X		X	X	X	X adhérents
	Etudiants en médecine	X			X		X				X			
	Autres professionnels médicaux						X							
Personnes ressources	Médecins	X	X	X	X				X	X	X	X	X	X
	Psychologue	X	X	X		X	X	X						
	Autres professionnels	X	X	X								X	X	

ASSOCIATIONS NATIONALES

- ORDRES : NUMERO VERT ENTRAIDE CNOM
0800 288 038
- SPS : 2016
0 805 23 23 36
- MOTS : 2010
0 608 282 589
- USPS

EXEMPLE : IMHOTEP : HISTORIQUE

- ASSOCIATION DE MÉDECINE PRÉVENTIVE POUR LES MÉDECINS LIBÉRAUX, FONDÉE EN 2009
- 1 MÉDECIN DU TRAVAIL
- ADHÉSION VOLONTAIRE
- ARRÊT DU FONCTIONNEMENT ENTRE DÉC. 2012 ET 2017

PRÉVENTION AUPRÈS DES ÉTUDIANTS



Sensibilisation



Cellule de soutien

PRÉVENTION AUPRÈS DES PROFESSIONNELLS EN EXERCICE



Cahiers de
prévention



Soirées



Ateliers



Journées CPTS

**La prévention
Etre Veilleur/Guetteur
Les ressources**



Santé des médecins



**Veiller ce n'est pas
prendre en charge,
c'est permettre
d'enclencher le soin**



MAILLAGE TERRITORIAL

- DIU SOIGNER LES SOIGNANTS
- JOURNÉE FORMATION « SOIGNER UN SOIGNANT »
- RÉSEAU PREMIER RECOURS ET DEUXIÈME RECOURS

DIU « SOIGNER LES SOIGNANTS »

Diplôme Inter Universitaire Soigner les soignants

YouTube
<https://youtube.com>

ACCUEIL

PRÉSENTATION

DIPLÔMÉS ET MÉMOIRES

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

RENSEIGNEMENTS

LISTE DES DIPLÔMÉS



RECHERCHE PAR RÉGION

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



BRETAGNE



BOURGOGNE FRANCHE-COMTE



CENTRE-VAL DE LOIRE



GRAND-EST



Antenne Normande



Plateforme
Ecoute
Orientation

MOT S
Médicin
Organisation
Travail
Santé

Dr A-F BOYER
0608 282 589



PEC globale
Prév. / Curat.
Santé
Trav. / Pub.

IMHOTEP
NORMANDIE

Médecin
traitant

Réseau de
spécialistes

Soutien
Entraide

maillage
régional



RESSOURCES DISPONIBLES



Conseils départementaux
des ordres



Hotline assistante sociale
du CNOM : numéro 09 80
80 03 07



Consultation de
pathologies
professionnelles



MOTS : 0608 282 589



SPS : 0 805 23 23 36



IMHOTEP :
imhotep.normandie@gmai
l.com



DIS DOC, T'AS TON DOC ?

L'auto-diagnostic et l'auto-médication, c'est pas bon!
Le choix d'un médecin généraliste personnel est important
pour notre propre santé et la qualité de nos soins.

Avec le soutien et en partenariat :



+ d'infos & visuels :

« Dis doc, t'as ton doc »,
c'est une série de 12 visuels à
télécharger librement sur :

www.cfar.org



CONCLUSION

- POPULATION AYANT BESOIN DE PRISE EN CHARGE
- PLACE DE LA SANTE AU TRAVAIL RESTE A DEFINIR

**ON N'EST PAS
MEILLEUR MÉDECIN
PARCE QU'ON
NÉGLIGE SA SANTÉ,
ON EST JUSTE
MÉDECIN MOINS
LONGTEMPS !**

