

The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

# LES NOUVELLES INITIATIVES POUR LA SANTÉ DES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ LIBÉRAUX

LAETITIA BOURDON

MG

IMHOTEP

# LIENS D'INTÉRÊT

- IMHOTEP
- RESPONSABLE COMMISSION ENTRAIDE CDOM 76

# CONTEXTE

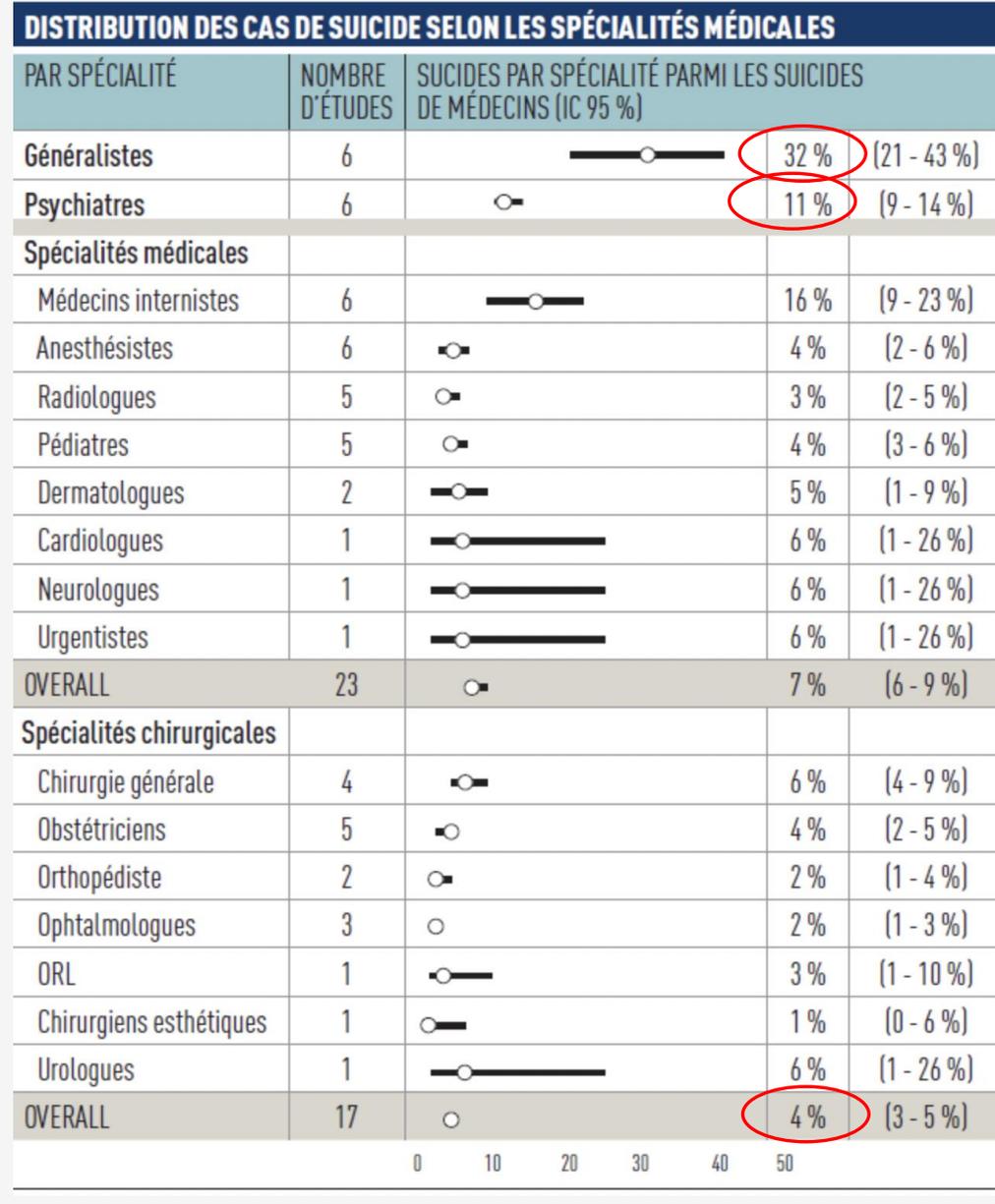
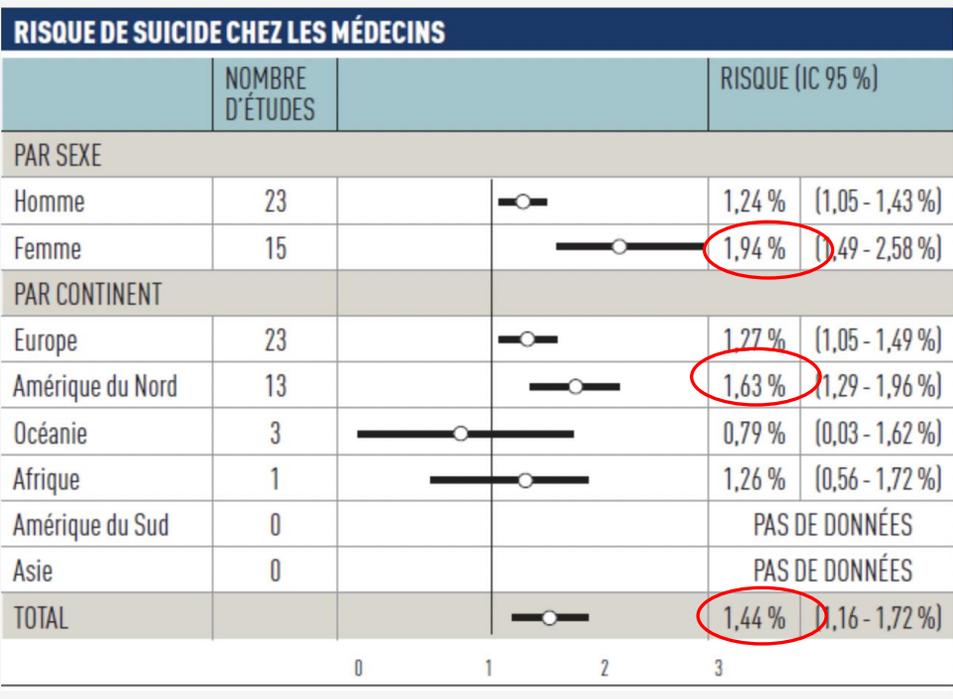
## Thèse G. Picquendar 2016

MG en burn out : 43 % ont une valence élevée de BO

## Thèse de M. Lionnet en 2018

- 38% maladie chronique.
- Majoritairement auto-déclaré comme étant leur propre médecin traitant
- 20% fumeurs
- 40 % consommation d'alcool régulière
- 50 % problème de poids
- 80% dépistages des cancers
- 2/3 stress au travail

# RISQUE SUICIDE : RSL 2019



« Suicide among physicians and health-care workers: A systematic review and meta-analysis », Dutheil F., Aubert C., Pereira B., Dambrun M., Moustafa F., Mermillod M., et al., *PLoS One*, 2019, 14(12):e0226361.

# CHIFFRES CARMF

## Nature des affections des médecins en indemnités journalières

(toutes spécialités confondues)



	2019	2020	2021
Pandémie Coronavirus	-	75,91 %	<b>40,26 %</b>
Autres affections	100 %	24,09 %	<b>59,74 %</b>
	dont (%)	dont (%)	dont (%)
Cancéreuses	26,97 %	26,27 %	26,75 %
Psychiatriques	21,03 %	21,82 %	24,08 %
Maladies rhumatismales	11,74 %	11,20 %	10,45 %
Lésions traumatiques	10,52 %	9,99 %	10,19 %
Autres	29,75 %	30,73 %	28,54 %

**2628** médecins en 2021

## Nature des affections des médecins en invalidité définitive

(toutes spécialités confondues)



	2019	2020	2021
Psychiatriques	44,00 %	44,58 %	<b>45,69%</b>
Système nerveux	17,68 %	17,92 %	<b>19,84%</b>
Cancéreuses	10,95 %	11,56 %	<b>11,49%</b>
Maladies rhumatismales	7,79 %	7,31 %	<b>6,53%</b>
Autres	19,57 %	18,63 %	<b>16,45%</b>

**383** médecins en 2021



# SANTÉ DES ÉTUDIANTS ET DES JEUNES MÉDECINS (MOINS DE 35 ANS)

- 70 % n'ont pas consulté de médecin dans les 12 mois
- 14 % idées suicidaires
- 92 % souhaitent entraide

# CHIFFRES CARPINKO NOV 2020

	Symptômes de BO	BO pathologique	BO sévère
IDE	56,5%	22,9%	5,6%
MK	52,8 %	20,3%	4,8%
ORTHOPHONISTE	48,6 %	16,7%	3,8%
ORTHOPTISTE	39,8 %	9,3%	1,7%
PEDICURE PODOLOGUE	48,5 %	18,4%	3,4%



# LISTE DES ASSOCIATIONS RÉGIONALES

- AAPMS (ASSOCIATION D'AIDE PROFESSIONNELLE AUX MÉDECINS ET SOIGNANTS)
- APSS (ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DES SOINS AUX SOIGNANTS)
- ARENE (ASSOCIATION RÉGIONALE D'ENTRAIDE DU NORD EST)
- ASRA (AIDE AUX SOIGNANTS DE RHÔNE-ALPES)
- ASSPC (ASSOCIATION SANTÉ DES SOIGNANTS EN POITOU-CHARENTES)
- ERMB (ENTRAIDE RÉGIONALE DES MÉDECINS DE BRETAGNE)
- IMHOTEP
- MOTS (MÉDECIN ORGANISATION TRAVAIL SANTÉ)
- SPS (SOINS AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ)
- USPS (UNITÉS DE SOINS DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ)

# RL 2019 : thèse M. Testart

## Offre de soin pour les médecins en France et à l'étranger

		ASRA	AREN E	ASSP C	ANA M	APSS	Asso- SPS	AAPM S	MOT S	IMH OTEP	INTE R.ME D	MED. DOC 84	CPAM de Paris	Groupe Pasteur Mutualité
<b>Localitation</b>	Nationale					X	X	X	X					X
	Régionale	X	X	X	X					X	X	X	X	
<b>Mode de prise en charge</b>	Plateforme téléphonique 24/24				X			X						
	Plateforme + Consultations	X	X	X			X		X					X
	Consultations sur place					X				X	X	X	X	
<b>Exercice Médicale</b>	Prise en charge psychique	X	X	X	X	X	X	X	X					X
	Prise en charge globale									X	X	X		
	Prévention				X	X				X		X		
	Formation	X				X	X							
<b>Public cible</b>	Médecins libéraux			X		X				X				
	Médecins libéraux et salariés	X	X		X		X	X	X		X	X	X	X adhérents
	Etudiants en médecine	X			X		X				X			
	Autres professionnels médicaux						X							
<b>Personnes ressources</b>	Médecins	X	X	X	X				X	X	X	X	X	X
	Psychologue	X	X	X		X	X	X						
	Autres professionnels	X	X	X								X	X	

# ASSOCIATIONS NATIONALES

- ORDRES : NUMERO VERT ENTRAIDE CNOM  
**0800 288 038**
- SPS : 2016  
**0 805 23 23 36**
- MOTS : 2010  
**0 608 282 589**
- USPS

# EXEMPLE : IMHOTEP : HISTORIQUE

- ASSOCIATION DE MÉDECINE PRÉVENTIVE POUR LES MÉDECINS LIBÉRAUX, FONDÉE EN 2009
- 1 MÉDECIN DU TRAVAIL
- ADHÉSION VOLONTAIRE
- ARRÊT DU FONCTIONNEMENT ENTRE DÉC. 2012 ET 2017

# PRÉVENTION AUPRÈS DES ÉTUDIANTS



Sensibilisation



Cellule de soutien

# PRÉVENTION AUPRÈS DES PROFESSIONNELLS EN EXERCICE



Cahiers de  
prévention



Soirées



Ateliers



Journées CPTS

**La prévention  
Etre Veilleur/Guetteur  
Les ressources**



Santé des médecins



**Veiller ce n'est pas  
prendre en charge,  
c'est permettre  
d'enclencher le soin**



# MAILLAGE TERRITORIAL

- DIU SOIGNER LES SOIGNANTS
- JOURNÉE FORMATION « SOIGNER UN SOIGNANT »
- RÉSEAU PREMIER RECOURS ET DEUXIÈME RECOURS

DIU « SOIGNER LES SOIGNANTS »

# Diplôme Inter Universitaire

## Soigner les soignants

YouTube  
https://youtube.com

ACCUEIL

PRÉSENTATION

DIPLÔMÉS ET MÉMOIRES

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

RENSEIGNEMENTS

## LISTE DES DIPLÔMÉS



## RECHERCHE PAR RÉGION

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



BRETAGNE



BOURGOGNE FRANCHE-COMTE



CENTRE-VAL DE LOIRE



GRAND-EST



# Antenne Normande



Plateforme  
Ecoute  
Orientation

**M O T S**  
Médecin Organisation Travail Santé

Dr A-F BOYER  
0608 282 589



PEC globale  
Prév. / Curat.  
Santé  
Trav. / Pub.

**iMHOTEP**  
NORMANDIE

Médecin  
traitant

Réseau de  
spécialistes

Soutien  
Entraide

maillage  
régional



# RESSOURCES DISPONIBLES



Conseils départementaux  
des ordres



Hotline assistante sociale  
du CNOM : numéro 09 80  
80 03 07



Consultation de  
pathologies  
professionnelles



MOTS : 0608 282 589



SPS : 0 805 23 23 36



IMHOTEP :  
imhotep.normandie@gmai  
l.com



# DIS DOC, T'AS TON DOC ?

**L'auto-diagnostic et l'auto-médication, c'est pas bon!**  
Le choix d'un médecin généraliste personnel est important  
pour notre propre santé et la qualité de nos soins.

Avec le soutien et en partenariat :



+ d'infos & visuels :

« Dis doc, t'as ton doc »,  
c'est une série de 12 visuels à  
télécharger librement sur :

[www.cfar.org](http://www.cfar.org)



# CONCLUSION

- POPULATION AYANT BESOIN DE PRISE EN CHARGE
- PLACE DE LA SANTE AU TRAVAIL RESTE A DEFINIR

**ON N'EST PAS  
MEILLEUR MÉDECIN  
PARCE QU'ON  
NÉGLIGE SA SANTÉ,  
ON EST JUSTE  
MÉDECIN MOINS  
LONGTEMPS !**

