

mots

Prendre soin
des soignants

association-mots.org

30
Septembre
2022



Modèles du rapport au
travail comme outil de
**prévention de
l'épuisement
professionnel**
des soignants

FORMATION CONTINUE

(Agrément DPC en cours)

Bordeaux

Pré-inscription en ligne sur
<https://www.association-mots.org/>

Public concerné et prérequis

Le participant doit être inscrit à l'Ordre des médecins ou à l'un des 6 autres Ordres des professionnels de santé (Chirurgiens-dentistes, Infirmiers, MKDE, Pédicures-podologues, Pharmaciens, Sage-femmes) ou être impliqué dans le soin aux soignants.

Intervenants

Dr GRANIER Emmanuel

Psychiatre exerçant en établissement psychiatrique / Unité de Soins pour les Professionnels de Santé en Occitanie

Conseiller technique Psychiatre pour l'Association MOTS

Dr MICZEK Sophie

Médecin du Travail, CHU de Lille

Médecin Coordonnateur au sein de l'association MOTS

Titulaire du titre de « soin aux soignants », Toulouse

Titulaire d'un master 2 en ingénierie de la Santé parcours ergonomie santé développement, ILIS Lille

Diplômée du DIU « Ergonomie des systèmes de travail », Lille 2

Programme

- 9h- 9h 15 Accueil avec présentation de la journée, les objectifs du programme
 - Animateur : Dr Emmanuel Granier
- 9h15 – 11h Introduction : Présentation de différents modèles de rapport au travail
 - Animateurs : Dr Sophie Miczek et Dr Emmanuel Granier
 - Objectifs pédagogiques : Les déterminants de l'épuisement professionnel des soignants sont multifactoriels. Associer différentes méthodes et concepts du rapport au travail issues de disciplines comme l'ergonomie, la psychodynamique du travail, la psychologie du travail, la psychiatrie permet d'acquérir des connaissances utiles à l'action de prévention. Ainsi seront notamment abordées les concepts d'ergonomie de l'activité, les concepts de stress et de stratégie de coping, les modèles de Karasek et Siegrist, et leur influence sur les risques psychosociaux.
- 11h – 11h15 : pause
- 11h15 – 11h 45 : Jeux de rôle en sous-groupes : comment reconnaître les signes de l'EP et son origine ?
 - Animateurs : Dr Sophie Miczek et Dr Emmanuel Granier
 - Objectifs pédagogiques : Le travail en sous-groupes et la mise en pratique de jeux de rôles auront pour objectifs de faire réfléchir les participants sur les signes prodromiques de l'épuisement professionnel, l'abord du confrère soignant en difficulté en vue de créer un lien, de recenser d'éventuels signes complémentaires et d'identifier les facteurs contributifs à cet état d'épuisement.

- 11h45 – 12h30 : restitution des travaux de chaque groupe
 - Animateur : Dr Sophie Miczek
 - Objectifs pédagogiques : A partir de la restitution des travaux des participants et avec les apports complémentaires des intervenants, les bases de physiopathologie et de sémiologie de l'épuisement professionnel seront dégagées.

- 12h30 – 14h : repas

- 14h – 14h15 : synthèse de la matinée
 - Animateur : Dr Emmanuel Granier

- 14h15-15h : Modèle AIRE du rapport au travail, enquêtes en cours
 - Animateur : Dr Emmanuel Granier
 - Objectifs pédagogiques : En partant de la notion du Sentiment d'Efficacité Personnelle décrit par Albert Bandura, vu comme principale source de motivation et de persévérance, nous proposons une modélisation sur 4 axes, chacun représentant une dimension de la perception cognitive qu'a le sujet de son rapport à l'activité professionnelle : Le Sentiment d'Efficacité, en lien avec les Attentes perçues, l'Investissement pour le travail, et les perceptions de Récompense (ou de Renforcement). Ce modèle peut être présenté sous la forme d'un schéma, les 4 dimensions représentant les 4 sommets d'un parallélépipède, formant l'acronyme AIRE (Attente–Investissement–Renforcement–Efficacité). Plus le rapport au travail est équilibré, plus la figure est régulière, avec une forme de rectangle. Les différents types de souffrance peuvent se traduire avec des distorsions différentes de ce rectangle de base. L'intérêt est de proposer au sujet une modélisation à même de traduire ses difficultés et de mettre en œuvre, dans un rapport collaboratif des axes de changement afin de revenir, autant que possible, à un état d'équilibre.

- 15h-15h30 : En sous-groupes : Interrogation du rapport au travail en fonction du modèle proposé
 - Animateurs : Dr Sophie Miczek et Dr Emmanuel Granier
 - Objectifs pédagogiques : En reprenant la technique du jeu de rôles et en effectuant un changement de rôle au sein de chaque groupe, les participants mettront en œuvre les principes du modèle AIRE pour faciliter l'expression des difficultés rencontrées et dégager des axes de changements dans le cadre d'un accompagnement bienveillant et confraternel.

- 15h30-15h45 : pause

- 15h45 – 16h45 : restitution des travaux de chaque groupe
 - Animateur : Dr Sophie Miczek
 - Objectifs pédagogiques : A partir de la restitution des travaux des participants et avec les apports complémentaires des intervenants, les bases des principes de prévention primaire, secondaire et tertiaire de l'épuisement professionnel seront recensées.

- 16h45 – 17h : Synthèse de la journée
 - Animateur : Dr Emmanuel Granier

Tarif : 665 €



ACCUEIL 24H/24, 7/7



0608 282 589